

GEH LOS UND LAUF.



Geh los und lauf!

Steh wieder auf!

Der Schmerz bleibt kurz,

Doch tust nichts geht er nicht fort!

Lauf weiter und lass den Schmerz liegen,

Denn nur du kannst ihn besiegen!

Lass ihn stehen das Leben geht weiter,

Denn du bist Erster der Schmerz ist Zweiter!

Wenn das so sein soll geh los und lauf denn wenn du stehen bleibst zerfrisst
dich der Schmerz von innen, doch du musst weiter in Guten und in Schlechten
Zeiten

(Maik Mischenkow, EF)