

Zeit für neue Perspektiven

Siehst du im Moment nur schwarz?

„Manchmal müssen wir den Blickwinkel ändern, um all das Wunderbare um uns herum zu erkennen.“ (Unbekannt)

In der heutigen Zeit steht für viele Menschen die Welt auf dem Kopf. Viele sind besorgt, haben Angst vor der Zukunft oder haben sogar einen großen Verlust erlitten, der durch das Coronavirus entstanden ist. In Vielen löst diese Situation auch eine große Unzufriedenheit aus, weil sie geplante Feste oder Partys absagen müssen und vieles nicht eingetroffen ist wie sie es erwartet haben.

Vielleicht hat sich die Vorfreude auf eine Geburtstagsparty in eine große Enttäuschung verwandelt, dein tägliches Training kannst du nicht mehr wie gewohnt im Fitnessstudio oder im Verein ausüben und der langersehnte Urlaub im Sommer kommt nun doch nicht zu Stande...Man könnte noch vieles mehr aufzählen und seinem Ärger über geplatze Hoffnungen und der schwierigen Situation in der Welt freien Lauf lassen. Fast könnte man meinen, dass diese Corona-Zeit nur Nachteile mit sich bringt.

Vielleicht gehörst du auch zu der Gruppe von Menschen, die jegliche Perspektive verloren haben und nur das Schlechte sehen. Dann ist es höchste Zeit den Blickwinkel zu ändern und die Welt um dich herum mit neuen Augen zu betrachten, denn dann wirst du so viele wunderbare Dinge erkennen, wofür du dankbar sein kannst. Achte auf die kleinen und für dich selbstverständlichen Dinge im Leben: Du hast ein Haus oder eine Wohnung und musst nicht auf der Straße leben, du hast genug zu essen und musst nicht Hungern, wie so viele Menschen auf dieser Welt, du bist gesund und kannst in die Schule gehen und lesen und schreiben lernen, du hast eine Familie und Freunde, die zu dir stehen...Wenn du anfängst diese Liste fortzusetzen, wirst du immer mehr wunderbare Dinge in deinem Leben sehen. Das Schwarz vor deinen Augen wird sich in hunderte von Farben verwandeln und du wirst neue Lebensfreude in dieser schweren Zeit bekommen.

Lerne die Dinge, die du nicht ändern kannst anzunehmen, wie sie sind und versuche das Beste daraus zu machen. Du wirst sehen, dass es auch in schweren Zeiten genug Gründe gibt um zufrieden und dankbar zu sein.

„Achte auf das Kleine in der Welt, das macht das Leben reicher und zufriedener.“ (Carl Hilty)



(Sara Grabovski, Q1)