

**Am Ende wird alles gut und wenn es noch nicht gut ist,  
dann ist es nicht das Ende**

Um auch in schwierigen Zeiten nicht die Hoffnung zu verlieren, sollte man immer bedenken, dass es besser wird. Dabei helfen können dir Fragen, die dich auf positive Gedanken bringen.

Was macht mich zurzeit glücklich?

Wofür in meinem Leben bin ich dankbar?

Was sind meine schönsten Erinnerungen?

Worauf bin ich stolz?

Was gibt mir Energie und Kraft?

Von wem werde ich geliebt und wen liebe ich?

Ohne schlechte Zeiten würden wir die guten nicht schätzen.



(Julia Wendt, 9A)